



ÚČASTNICKÝ LIST  
soutěže  
**MRSKEJ SEBOU!, DÁMO/PANE (16-25 let)**  
Tuchoměřice jaro 2021  
(vyplňte a zapisujte výsledky)



JMÉNO A PŘÍJMENÍ SPORTOVCE:

DATUM NAROZENÍ SPORTOVCE:

VÝŠKA POSTAVY/VELIKOST OBLEČENÍ:

KONTAKTNÍ ADRESA V TUCHOMĚŘICÍCH:

DATUM ÚČASTI V SOUTĚŽI:

EMAIL:

<b>0. ZAHŘÁTÍ</b> úspěšně dokončeno:  ANO  NE	<b>1. ŽABÁCI</b> úspěšně dokončeno:  ANO, přeskákáno, počet žabáků:  NE	<b>2. SCHODY</b> úspěšně dokončeno:  ANO: 9+3+3+6 schodů ve správném provedení  NE: počet schodů vyskákáno:
<b>3. SLALOM</b> úspěšně dokončeno:  ANO: čas _____ s	<b>4. Kladina</b> úspěšně dokončeno (bez spadnutí): ANO  NE  POČET PŘESKOKŮ za 30 s:	<b>5. ROVINKA</b> úspěšně dokončeno:  ANO: čas _____ s
<b>6. KOPEČEK</b> úspěšně dokončeno:  ANO: čas _____ s	<b>7. HOD</b> počet úspěšných zásahů z 5 hodů:	<b>8. SKOK Z MÍSTA</b> počet plotových planěk od místa odrazu do místa doskoku:
<b>9. ŠPLHÁNÍ a PEVNÉ PAŽE</b>  čas: _____ min. _____ s.	<b>10. VYTRVALOST</b>  čas: _____ s.	CELKEM JSEM PŘI SOUTĚŽI PO TUCHOMĚŘICÍCH NABĚHAL, NACHODIL A MRSKAL SEBOU: _____ km

HODNOCENÍ PRO ORGANIZÁTORY:



popř. komentář:

OPRAVDU JE TO SPORTOVNÍ SOUTĚŽ. ABYCHOM MOHLI VYHLÁSIT VÍTĚZE A DALŠÍ ÚSPĚŠNÉ ÚČASTNÍKY, BUDEME POTŘEBOVAT TVŮJ VYPLNĚNÝ ÚČASTNICKÝ LIST. JAKMILE BUDEŠ MÍT CELOU SOUTĚŽ UKONČENOU, POŠLI NÁM VYPLNĚNÝ ÚČASTNICKÝ LIST NA [MRSKEJSEBOU@SEZNAM.CZ](mailto:MRSKEJSEBOU@SEZNAM.CZ), A K TOMU JEDNU TVOU FOTOGRAFII DOKUMENTUJÍCÍ TVŮJ VÝKON PŘI KTERÉKOLIV Z DISCIPLÍN. Přejeme dobrou zábavu a těšíme se na tvoje mimořádné sportovní výkony!  
tým MRSKEJ SEBOU!

p.s. organizátoři jsou nadšení sportovci, ale organizační amatéři. Může se stát, že něco nebude fungovat dle našich či Vašich představ, tak předem děkujeme za Vaše pochopení. Jakékoliv nápady na vylepšení i Vaše celkové dojmy jsou vítány.