



ÚČASTNICKÝ LIST
soutěže
MRSKEJ SEBOU!, MAMI a TATI/ TETO a STREJDO (26-60)
Tuchoměřice jaro 2021
(vyplňte a zapisujte výsledky)



JMÉNO A PŘÍJMENÍ SPORTOVCE:

DATUM NAROZENÍ SPORTOVCE:

VÝŠKA POSTAVY/VELIKOST OBLEČENÍ:

KONTAKTNÍ ADRESA V TUCHOMĚŘICÍCH:

DATUM ÚČASTI V SOUTĚŽI:

EMAIL:

0. ZAHŘÁTÍ úspěšně dokončeno: ANO NE	1. ŽABÁCI úspěšně dokončeno: ANO, přeskákáno, počet žabáků: NE	2. SCHODY úspěšně dokončeno: ANO: 9+3+3+6 schodů ve správném provedení NE: počet schodů vyskákáno:
3. SLALOM úspěšně dokončeno: ANO: čas _____ s	4. Kladina úspěšně dokončeno (bez spadnutí): ANO NE POČET PŘESKOKŮ za 30 s:	5. ROVINKA úspěšně dokončeno: ANO: čas _____ s
6. KOPEČEK úspěšně dokončeno: ANO: čas _____ s	7. HOD počet úspěšných zásahů z 5 hodů:	8. SKOK Z MÍSTA počet plotových planěk od místa odrazu do místa doskoku:
9. ŠPLHÁNÍ a PEVNÉ PAŽE čas: _____ min. _____ s.	10. VYTRVALOST čas: _____ s.	CELKEM JSEM PŘI SOUTĚŽI PO TUCHOMĚŘICÍCH NABĚHAL, NACHODIL A MRSKAL SEBOU: _____ km

HODNOCENÍ PRO ORGANIZÁTORY:



popř. komentář:

OPRAVDU JE TO SPORTOVNÍ SOUTĚŽ. ABYCHOM MOHLI VYHLÁSIT VÍTĚZE A DALŠÍ ÚSPĚŠNÉ ÚČASTNÍKY, BUDEME POTŘEBOVAT TVŮJ VYPLNĚNÝ ÚČASTNICKÝ LIST. JAKMILE BUDEŠ MÍT CELOU SOUTĚŽ UKONČENOU, POŠLI NÁM VYPLNĚNÝ ÚČASTNICKÝ LIST NA MRSKEJSEBOU@SEZNAM.CZ, A K TOMU JEDNU TVOU FOTOGRAFII DOKUMENTUJÍCÍ TVŮJ VÝKON PŘI KTERÉKOLIV Z DISCIPLÍN. Přejeme dobrou zábavu a těšíme se na tvoje mimořádné sportovní výkony!
tým MRSKEJ SEBOU!

p.s. organizátoři jsou nadšení sportovci, ale organizační amatéři. Může se stát, že něco nebude fungovat dle našich či Vašich představ, tak předem děkujeme za Vaše pochopení. Jakékoliv nápady na vylepšení i Vaše celkové dojmy jsou vítány.